

摔法五十四式



作者：刘万义著

出版社：石家庄：河北人民出版社

出版日期：1991.12

总页数：104

介绍：本书对搏击的基本姿势、基本抓法、步法、如何破坏对手身体平衡、主动进攻摔法连招、对方进攻反摔法等作了介绍。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359183.html>）查找全本阅读方式

摔法五十四式 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359183.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359183.html>

书名：摔法五十四式