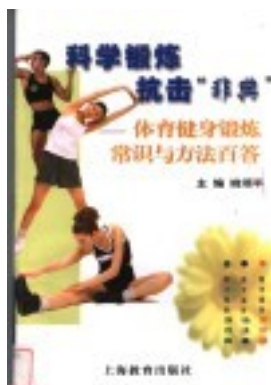


科学锻炼 抗击“非典” 体育健身锻炼常识与方法百答



作者：姚颂平主编

出版社：上海：上海教育出版社

出版日期：2003. 06

总页数：180

介绍：本书有针对性地对人们如何健身、锻炼的意义，从生理、心理、社会等方面进行解答，并提供了许多具体、有效的练习方法和最新科研成果

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11354991.html>）查找全本阅读方式

科学锻炼 抗击“非典” 体育健身锻炼常识与方法百答 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11354991.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11354991.html>

书名：科学锻炼 抗击“非典” 体育健身锻炼常识与方法百答