

太极号健康快车



作者：余功保主编

出版社：北京：中国旅游出版社

出版日期：2005.03

总页数：238

介绍：本书内容包括太极健康概念、太极拳是什么、太极拳基础知识、太极拳健身原理、太极拳健身要领、太极拳健身实践、太极拳健身实用问题答疑等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11344735.html>）查找全本阅读方式

太极号健康快车 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11344735.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11344735.html>

书名：太极号健康快车