

杨式太极拳架与推手



作者：顾留馨著

出版社：上海：上海教育出版社

出版日期：2005.01

总页数：117

介绍：本书用图解的形式介绍了杨式太极拳推手和拳势作用，重在掌握太极拳在实际运用中的灵活应变，旨在深入挖掘锻炼经验、用劲要点和击技方法，是杨式太极拳的延伸和拓展。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11339674.html>）查找全本阅读方式

杨式太极拳架与推手 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11339674.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11339674.html>

书名：杨式太极拳架与推手