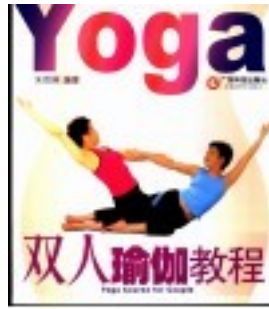


双人瑜伽教程



作者：朱恺琳编著

出版社：广州：广东科技出版社

出版日期：2005.01

总页数：84

介绍：“双人瑜伽”顾名思义就是由两个人共同参与瑜伽动作的练习，打破传统瑜伽的“自我感觉”，双人瑜伽注重的是与对方分享与交流的练习过程，本书包括坐姿、跪姿、站姿、卧姿四课。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11339454.html>）查找全本阅读方式

双人瑜伽教程 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11339454.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11339454.html>

书名：双人瑜伽教程