

百分魔体瑜伽



作者：杨丽菁著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2005.01

总页数：108

介绍：本书讲述了什么是青春养生操、瑜伽所必需的器材、什么是百分魔体瑜伽、瑜伽动作、手指按摩技法、青春配方养生饮食等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11339446.html>）查找全本阅读方式

百分魔体瑜伽 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11339446.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11339446.html>

书名：百分魔体瑜伽