

获得安慰 抑郁心理的诊断与调适



作者：常桦编著

出版社：北京：华文出版社

出版日期：2004.07

总页数：291

介绍：作者针对当恐惧与勇气、宽恕与复仇、愤怒与妒忌、恨与爱等情感存在于人们的内心之中时，开出了一个药方——安慰，读者通过学习一些新的理念与方法，来调整生活的节奏，让自己轻松地生活。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11331971.html>）查找全本阅读方式

获得安慰 抑郁心理的诊断与调适 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11331971.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11331971.html>

书名：获得安慰 抑郁心理的诊断与调适