

健与美精粹



作者：《健与美》杂志编辑部编著

出版社：北京：奥林匹克出版社

出版日期：1990.08

总页数：522

介绍：本书内容包括健美、健身、减肥、护肤、美容、美发、饮食、营养、健康、情绪、养生、保健、服装、饰物、居室等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11317421.html>）查找全本阅读方式

健与美精粹 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11317421.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11317421.html>

书名：健与美精粹