

健美运动与方法



作者：杨志韬编著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：1989. 01

总页数：203

介绍：全书共八章, 分别阐述了:健美运动发展的历史渊源、健美运动的教与练、健美运动器械等, 书后还附有健美与营养关系。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11317420.html>）查找全本阅读方式

健美运动与方法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11317420.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11317420.html>

书名：健美运动与方法