

中老年人的健康顾问



作者：陈长江，平安编著

出版社：广州：羊城晚报出版社

出版日期：2003.05

总页数：480

介绍：本书从中老年人的健康出发，以最新科研成果作指导，内容中包括中老年人的饮食养生、调神养性、运动健康、日常生活调养、疾病防治等诸方面，旨在给中老年朋友提供全面有效的健康咨询。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11310125.html>) 查找全本阅读方式

中老年人的健康顾问 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11310125.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11310125.html>

书名：中老年人的健康顾问