

心境健康人长寿



作者：周靖竹著

出版社：上海：复旦大学出版社

出版日期：2004.09

总页数：287

介绍：全书开宗明义“心境”词语起源的历史故事及生理内涵，阐述了“正命、随命、遵命”人世间不同命运的根源，又从“环境、人境、心境”、“养生、养心、养气”等辩证展开剖析，着重介绍了“人际”、“顺时”、“病中”等的养心方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11309705.html>）查找全本阅读方式

心境健康人长寿 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11309705.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11309705.html>

书名：心境健康人长寿