

走向健康 健身、调养、防病小常识集锦



作者：翁文地主编

出版社：西安：第四军医大学出版社

出版日期：2002.10

总页数：769

介绍：本书是一本关于健身保健的科普读物。主要包括：体育锻炼与健身保健；食物性质与食疗保健；单方、偏方、验方；疾病信号与自我初诊等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11308931.html>）查找全本阅读方式

走向健康 健身、调养、防病小常识集锦 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11308931.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11308931.html>

书名：走向健康 健身、调养、防病小常识集锦