

21世纪新健康指南 立足于最新科研成果的饮食与生活方式



作者：何燕生著

出版社：北京：中国协和医科大学出版社

出版日期：2004. 10

总页数：198

介绍：本书是关于健康的普及读物，从营养、锻炼等方面讲述构成生命要素蛋白质、合理烹调、饮食与疾病的关系等知识。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11298053.html>）查找全本阅读方式

21世纪新健康指南 立足于最新科研成果的饮食与生活方式 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11298053.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11298053.html>

书名：21世纪新健康指南 立足于最新科研成果的饮食与生活方式