

防身秘笈六十招 格斗篇



作者：张卓明著

出版社：长沙：湖南文艺出版社

出版日期：2001.09

总页数：136

介绍：本书主要用图和文字说明的方式，向读者介绍了60招防身秘笈，其中包括击腹切颈、撞胸踹腹、闪身砸肘等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11284534.html>）查找全本阅读方式

防身秘笈六十招 格斗篇 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11284534.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11284534.html>

书名：防身秘笈六十招 格斗篇