

中国传统心理养生之道



作者：汪凤炎著

出版社：南京：南京师范大学出版社

出版日期：2000.12

总页数：321

介绍：本书从经济发展需要、重人贵生思想和孝道思想影响等方面分析重养生之缘由，再阐明重养心与调神。其次，提出中国古代养生思想家探讨的中心问题是养生与生理、心理、自然和社会四种因素的关系。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11280331.html>）查找全本阅读方式

中国传统心理养生之道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11280331.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11280331.html>

书名：中国传统心理养生之道