

抗衰老保健康



作者：周立峰等主编

出版社：昆明：云南科学技术出版社

出版日期：2004.08

总页数：253

介绍：目前十大死因中恶性肿瘤、脑血管疾病、心脏病与糖尿病等疾病，本书围绕人体对营养的需求，详尽介绍了各种营养对人体的作用，人生各不同阶段的科学饮食，食物的健康搭配等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11276005.html>）查找全本阅读方式

抗衰老保健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11276005.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11276005.html>

书名：抗衰老保健康