

学习压力，拜拜！ 33个提高学习效率的实用策略

作者：（德）约尔格·克诺伯劳著；（德）维尔纳·蒂柯·屈斯腾马赫尔插图；李晶译

出版日期：2004.05

总页数：133

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11272244.html>）查找全本
阅读方式

学习压力，拜拜！ 33个提高学习效率的实用策略 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11272244.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11272244.html>

书名：学习压力，拜拜！ 33个提高学习效率的实用策略