

轻松走出更年期



作者：包玉荣，武文慧主编

出版社：呼和浩特：内蒙古人民出版社

出版日期：2004. 04

总页数：279

介绍：本书全面介绍更年期基本知识，运用通俗的文字，从饮食、运动、心理调整、家庭关系调整、疾病治疗等方面对更年期保健提供科学指导。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11266004.html>）查找全本阅读方式

轻松走出更年期 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11266004.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11266004.html>

书名：轻松走出更年期