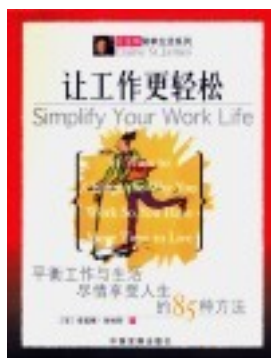


让工作更轻松 平衡工作与生活尽情享受人生的85种方法



作者：（美）爱莲娜·詹姆斯（Elaine St. James）著；郝轶译

出版社：北京：中国发展出版社

出版日期：2004.05

总页数：298

介绍：本书针对工作与生活的失衡问题，从人生哲学的角度，对“合理缩短工作时间、营造有利的工作环境”等内容进行阐述，从而使工作和生活这两者不再失去平衡。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11264477.html>）查找全本阅读方式

让工作更轻松 平衡工作与生活尽情享受人生的85种方法 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11264477.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11264477.html>

书名：让工作更轻松 平衡工作与生活尽情享受人生的85种方法