

艺术体操与健美操



作者：黄宽柔主编

出版社：广州：广东高等教育出版社

出版日期：2003.11

总页数：178

介绍：大学公共体育课系列教材:本书结合图示，介绍了艺术体操和健美操的兴起、分类、特点与锻炼意义，其徒手练习和器械练习的基本内容与方法等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11248887.html>）查找全本阅读方式

艺术体操与健美操 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11248887.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11248887.html>

书名：艺术体操与健美操