

林博士全新健康经 21天改造体质 无毒一身轻



作者：林光常著

出版社：北京：国际文化出版公司

出版日期：2004.01

总页数：263

介绍：新健康生活 A002:本书秉承中国传统医学回归自然、尊重个体的“同类疗法”精神，通过饮食、情绪、环境与生活习惯的调整，重视身心灵原有的自愈机能，达到中医“阴平阳秘”的和谐理想境界。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11245488.html>）查找全本阅读方式

林博士全新健康经 21天改造体质 无毒一身轻 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11245488.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11245488.html>

书名：林博士全新健康经 21天改造体质 无毒一身轻