

心灵健身 超越亚健康时代



作者：端木源著

出版社：北京：中国工人出版社

出版日期：2003.01

总页数：247

介绍：本书对头疼、腰酸、压抑、精力不济、思想不集中、烦躁、失眠等状况进行心理层面的剖析与归纳，并提出了可行的解决方案。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11235768.html>）查找全本阅读方式

心灵健身 超越亚健康时代 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11235768.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11235768.html>

书名：心灵健身 超越亚健康时代