

赵霖谈饮食与营养 中老年健康热门话题



作者：赵霖编著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2002.09

总页数：140

介绍：本书详细阐述了平衡合理的膳食营养是健康的重要物质保证，也是智力发展的基础。并告诉人们不仅要学习一些营养学知识，而且要身体力行地去实践，从而取得实际的健康成效。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11231082.html>) 查找全本阅读方式

赵霖谈饮食与营养 中老年健康热门话题 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11231082.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11231082.html>

书名：赵霖谈饮食与营养 中老年健康热门话题