

营养好菜



作者：徐丽莲等著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2004.01

总页数：83

介绍：本书从高纤、防癌、清肠、健胃、低脂肪这五大方面，教会大家巧妙吃出均衡营养，吃出活力，拥有容光焕发的健康好气色。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11226087.html>）查找全本阅读方式

营养好菜 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11226087.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11226087.html>

书名：营养好菜