

宋词，我的忧郁抗体 120首可以疗伤止郁的唐宋词句



作者：陈籽伶，星佑编著

出版社：长沙：岳麓书社

出版日期：2004.03

总页数：263

介绍：本书提出了“诗疗”的理念，以“常觉郁郁寡欢、躁郁狂乱、自卑、无法镇定”状态的读者为“治疗对象”，精选120首宋词作品，并进行赏读。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11225246.html>）查找全本阅读方式

宋词，我的忧郁抗体 120首可以疗伤止郁的唐宋词句 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11225246.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11225246.html>

书名：宋词，我的忧郁抗体 120首可以疗伤止郁的唐宋词句