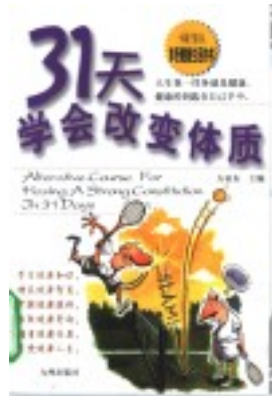


31天学会改变体质



作者：方亚东编著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2003.07

总页数：308

介绍：本书以生动轻松的语言，介绍了保健与营养以此改变体质的内容，具体包括饮食的科学合理，不同年龄段对食物的要求，维生素的摄入等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11218476.html>) 查找全本阅读方式

31天学会改变体质 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11218476.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11218476.html>

书名：31天学会改变体质