

别怕安眠药 解开失眠与成瘾之谜



作者：陈俊钦著

出版社：北京：中国城市出版社

出版日期：2003.12

总页数：183

介绍：本书介绍安眠药的基本知识，运用通俗易懂的文字，从失眠症状入手，阐述安眠药的种类、服药方式，安眠药的选择等，并提供了常用安眠药的小药典。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11211346.html>) 查找全本阅读方式

别怕安眠药 解开失眠与成瘾之谜 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11211346.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11211346.html>

书名：别怕安眠药 解开失眠与成瘾之谜