

更年期饮食宜忌



作者：董瑞雪主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2004. 01

总页数：83

介绍：本书以食补为原则，介绍对更年期女性宜忌的食物，包括谷类食物、肉类食物、饮品、水果类食物、茶叶等，为更年期女性在营养饮食方面提供参考。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11211323.html>）查找全本阅读方式

更年期饮食宜忌 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11211323.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11211323.html>

书名：更年期饮食宜忌