

百病防治按摩术



作者：臧福科等编著

出版社：北京：中国盲文出版社

出版日期：1999.06

总页数：180

介绍：本书主要是为中老年人提供行之有效的自我保健方法，介绍了中老年人的生理病理特点、自我保健按摩的基本常识以及中老年人保健按摩的19种常用手法、78个穴位和3种常用锻炼功法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11203026.html>）查找全本阅读方式

百病防治按摩术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11203026.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11203026.html>

书名：百病防治按摩术