

你我他笔记本-健康



作者：渝青，幼军等编著

出版社：上海：上海人民出版社

出版日期：2004.01

总页数：282

介绍：该书对健康标准、世界流行的健康生活习惯、科学饮食新概念、保持心理健康、生命在于运动以及健美与减肥六部分内容进行了讲解。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11189552.html>）查找全本阅读方式

你我他笔记本-健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11189552.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11189552.html>

书名：你我他笔记本-健康