

与失望相处



作者：（美）戴维·布兰特（David Brandt）著；文敏译

出版社：杭州：浙江教育出版社

出版日期：2003.12

总页数：245

介绍：本书从失望心理学角度切入，分析了失望的不同面貌、失望与希望的关系、失望对快乐的影响力，以及哪些人格特性可能助长失望等问题，同时提供了有效处理生命的失落、进而将失望转化为生命中正面成长的助力的方法等内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11182634.html>）查找全本阅读方式

与失望相处 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11182634.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11182634.html>

书名：与失望相处