

今古长寿探秘



作者：陈铁平编著

出版社：北京：长虹出版公司

出版日期：2002. 01

总页数：288

介绍：本书广泛地猎取了古今中外长寿者养生之道和长寿秘诀，周详地介绍了情绪与长寿、运动与长寿、饮食与长寿、环境与长寿、精神生活与长寿等方面关系的具体论述和切身体验。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11160709.html>）查找全本阅读方式

今古长寿探秘 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11160709.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11160709.html>

书名：今古长寿探秘