

健康岔路口



作者：林平青，吕青主编

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2002.03

总页数：176

介绍：本书介绍的什么是亚健康状态，它怎样威胁着我们，我们如何摆脱它。同时，书中还推荐了一种把西医的亚健康理论与中医养生理论有机结合的保健新理念。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11160414.html>) 查找全本阅读方式

健康岔路口 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/11160414.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11160414.html>

书名：健康岔路口