

怎样进补最健康



作者：陈德兴，葛德宏主编；马福良，王雨？，毛平等编

出版社：上海：上海科技教育出版社

出版日期：2003.01

总页数：425

介绍：本书讲述了补品、补药的“性味”进补的方法，进补的注意事项，100多种补药、补品的成分、功效，不同季节、不同体质、不同年龄者的进补，以及25种临床常见症状和26种常见疾病的调补。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11155020.html>）查找全本阅读方式

怎样进补最健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11155020.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11155020.html>

书名：怎样进补最健康