

杨式太极长拳



作者：孙南馨编著

出版社：北京：北京体育大学出版社

出版日期：1994. 10

总页数：207

介绍：杨式太极拳主要是在原杨式太极拳的基础上，增加了一些技击性强的招势及活步和各种动作。全套动作（包括重复的在内）共有150余势。本书详细地一一介绍并附插图，是每一位招式太极拳练习者和爱好者的手册。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11149876.html>）查找全本阅读方式

杨式太极长拳 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11149876.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11149876.html>

书名：杨式太极长拳