

杨式太极拳



作者：严昭法编著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2003.02

总页数：51

介绍：本书以国家武术研究院编选的40式为蓝本，结合杨家传统太极拳的精华、意韵和体用结合的教学方法，详细讲解太极拳的基本要领、动作及学练中应注意的问题，并对配合治疗慢性病、多发病进行了介绍。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11137235.html>）查找全本阅读方式

杨式太极拳 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11137235.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11137235.html>

书名：杨式太极拳