

# 梅花桩拳术



作者：卢恭礼著

出版社：北京：中国工人出版社

出版日期：1993.04

总页数：366

介绍：本书讲授了梅花桩的拳理,技击的方法等。其内容包括:基本功、梅花桩架子、梅花桩对练手套、八方步、擒拿法等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11125117.html>）查找全本阅读方式

梅花桩拳术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11125117.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11125117.html>

书名：梅花桩拳术