

突破考试心理关



作者：谢国栋著

出版社：上海：百家出版社

出版日期：2002

总页数：183

介绍：本书阐述了考试心理障碍的调控，对考试心理进行训练，阐述了疲劳预防心理知识，并针对考试前30天编制了应对心理策略。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11114583.html>）查找全本阅读方式

突破考试心理关 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11114583.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11114583.html>

书名：突破考试心理关