

# 杨式左右架太极拳



作者：邱兆恒，楚聚才编著

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：1992. 05

总页数：158

介绍：本书从杨式太极拳的渊源谈起，介绍了杨式左右架太极拳的生理基础，动作特点，练习十要，基本手法等，并附动作图解。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11102239.html>）查找全本阅读方式

杨式左右架太极拳 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11102239.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11102239.html>

书名：杨式左右架太极拳