

中年人健康与健身



作者：王安利等编著

出版社：北京：北京体育大学出版社

出版日期：2001.02

总页数：140

介绍：本书探讨了中年人身体变化的规律，通俗易懂地阐述了中年人常见疾病发生的原因原理，着重探讨了中年人常见疾病与健身锻炼之间的关系。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11096062.html>）查找全本阅读方式

中年人健康与健身 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11096062.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11096062.html>

书名：中年人健康与健身