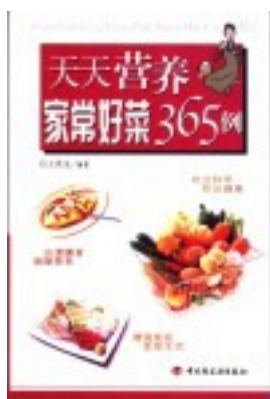


天天营养-家常好菜365例



作者：王其先编著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2003.09

总页数：366

介绍：本书对几百道常吃、易做的家常美味不仅介绍了烹调方法，而且从现代营养、传统食疗等角给予科学分析，并对适用、不适用人群给予科学指导，这样大家就能非常容易地获知哪些菜肴是属于自己的“营养好菜”。综合每位家庭成员的“营养好菜”，主妇即可确定自己家庭的日常菜谱，帮助大家“天天营养”。需要提醒大家的是，个人的营养健康状况是会经常变化的，所以相应的“营养好菜”也别忘记要随之改变。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11074284.html>) 查找全本阅读方式

天天营养-家常好菜365例 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/11074284.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11074284.html>

书名：天天营养-家常好菜365例