

积极生存法 献给-陷于苦恼而难以自拔的人



作者：（美）大卫·雷诺兹著；汤宜朗译

出版社：北京：旅游教育出版社

出版日期：1990.12

总页数：147

介绍：著者原题:大卫·雷诺兹:积极生存法是美国著名心理学家大卫·肯特·雷诺兹所创立的一种心理治疗体系。本书论述了生活中常常遇到的一些“逆境”,如:失败、羞怯、抑郁、恐惧等,并从心理治疗的角度,阐述了独到的见解和解决的方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10986045.html>）查找全本阅读方式

积极生存法 献给-陷于苦恼而难以自拔的人 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10986045.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10986045.html>

书名：积极生存法 献给-陷于苦恼而难以自拔的人