

科学饮食与健身益寿



作者：葛光宇编

出版社：上海：上海科学普及出版社

出版日期：2002.08

总页数：168

介绍：本书系统地介绍了科学饮食的知识，可以帮助你了解与掌握正确的饮食方法，走出饮食误区，远离由于不良饮食习惯引起的多种困扰，走上健康、长寿的康庄大道。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10983037.html>）查找全本阅读方式

科学饮食与健身益寿 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10983037.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10983037.html>

书名：科学饮食与健身益寿