

## 美容·美食·健身



作者：赵燕编译

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：1991.02

总页数：125

介绍：本书从生理学和医学的角度论述了女性各生理时期的保健原理，介绍了洁肤、化妆、沐浴及养发美发、饮食、营养、健身的方法。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/10973288.html>) 查找全本阅读方式

美容·美食·健身 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/10973288.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10973288.html>

书名：美容·美食·健身