

老年养生食谱 菜谱中英对照



作者：宁淑霞编著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2002. 10

总页数：59

介绍：本书收录了24款食谱，包括各种汤羹及家常菜，有关菜式均以高纤维之蔬果作主料，务求令老年人能得到所需之纤维素。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10915805.html>）查找全本阅读方式

老年养生食谱 菜谱中英对照 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10915805.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10915805.html>

书名：老年养生食谱 菜谱中英对照