

百病自养1000法



作者：徐树楠主编

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2002.09

总页数：422

介绍：本书介绍了100余种常见病的自养妙法1000条，并以病为纲，先简述这些病的发病原因、主要症状，然后从精神、起居、饮食、生活、体育等自然疗法方面向病人提供自我预防和康复保健知识。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10905910.html>）查找全本阅读方式

百病自养1000法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10905910.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10905910.html>

书名：百病自养1000法