

中年人健康生活直通车 第1站 心理保健



作者：陈沛沛，朱明方总主编；汪海洋等编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2002.08

总页数：245

介绍：本书针对中年朋友在心理健康方面共同关心的话题，运用发展心理学、社会心理学、人际心理学、心理卫生、心理测验、心理咨询等学科的理论，进行深入浅出的分析和切合实际的指导。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10885427.html>）查找全本阅读方式

中年人健康生活直通车 第1站 心理保健 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10885427.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10885427.html>

书名：中年人健康生活直通车 第1站 心理保健