

女性健康美丽食谱 抗压力 抗感冒 抗失眠 纤体 排毒



作者：黄苕菱编著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2002. 07

总页数：77

介绍：本书针对现代女性对健美的要求，科学地介绍了具有抗压力、抗感冒、抗失眠、纤体、排毒功效的营养保健食谱，这些食谱原料易配、制作简单、营养丰富。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10860401.html>）查找全本阅读方式

女性健康美丽食谱 抗压力 抗感冒 抗失眠 纤体 排毒 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10860401.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10860401.html>

书名：女性健康美丽食谱 抗压力 抗感冒 抗失眠 纤体 排毒