

力量训练

作者：（美）韦恩·韦斯科特，（美）托马斯·贝奇里著；陈均译

出版社：长沙：湖南文艺出版社

出版日期：2002.05

总页数：240

介绍：本书主要内容包括：年过五十岁你依然能保持强壮的体魄；在进行训练之前先测一测你的

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/10860334.html>)查找全本阅读方式

力量训练评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/10860334.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。