

艺术体操等级运动员规定动作教法



作者：李文慧，马更第编著

出版社：北京：人民体育出版社

出版日期：1987.11

总页数：109

介绍：本书包括三、二级各项规定动作的整套动作分析、主要难度动作的技术和教法、整套动作的教法,以及一级的难度动作、技术、教法、自选动作编排要点。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/10828381.html>) 查找全本阅读方式

艺术体操等级运动员规定动作教法 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/10828381.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10828381.html>

书名：艺术体操等级运动员规定动作教法